《中老年人全营养膳食指南》

编制说明

团标制定工作组

二零二五年八月

**一、工作简况**

1. **任务来源**

根据 2020 年全国标准化工作要点，大力推动实施标准化战略，持续深化标准化工作改革，加强标准体系建设，提升引领高质量发展的能力。为响应市场需求，需要制定完善的中老年人全营养膳食指南标准，满足市场产品质量提升需要。依据《中华人民共和国标准化法》，以及《团体标准管理规定》相关规定，中国商品学会决定立项并联合北京北清创新医学研究院有限公司等相关单位共同制定《中老年人全营养膳食指南》团体标准。

1. **编制背景及目的**

中老年人全营养膳食指南旨在为中老年人群提供科学、全面、可操作的膳食指导，帮助其合理安排每日饮食，确保摄入充足且均衡的营养素，以维持身体正常生理功能、延缓衰老进程、降低慢性疾病发生风险。作为公共卫生政策的重要参考，指南可为社区养老服务中心、老年食堂、医疗机构等提供膳食配餐标准，推动中老年膳食服务的规范化和专业化，提升社会对中老年人营养健康的保障能力。中老年人全营养膳食指南为老年食品研发、营养补充剂生产等产业提供方向，推动适合中老年人的营养食品创新，满足市场对健康膳食的需求，形成 “健康需求 — 产业创新 — 健康促进” 的良性循环。

随着人口老龄化加剧，中老年人占比逐年上升，而其身体机能退化易导致营养不良、慢性疾病高发（如骨质疏松、心脑血管疾病等）。全营养膳食指南能从饮食源头减少健康风险，减轻家庭和社会的医疗负担。充足且均衡的营养能增强中老年人的免疫力，减少感冒、感染等疾病的发生；改善肌肉力量和骨骼健康，降低跌倒风险；同时，良好的膳食状态还能促进心理健康，减少因身体不适引发的焦虑、抑郁情绪，让中老年人更有活力地参与社会活动。

本项目旨在借助标准化手段，针对细分行业的特点，制定相应的标准，填补本行业标准空白，促进产业标准化应用水平升级，引领行业高质量发展。

1. **编制过程**

**1、起草阶段**

2025年07月，北京北清创新医学研究院有限公司按照“中国商品学会关于《中老年人全营养膳食指南》团体标准立项的公告”要求，成立了标准起草工作组。

工作组对国内中老年人全营养膳食指南的现状与发展情况进行了全面调研，同时广泛搜集和检索了中老年人全营养膳食指南资料，并进行了大量的研制、试验及验证。在此基础上编制了《中老年人全营养膳食指南》标准草案。

**2、征求意见阶段**

形成标准草案稿之后，起草组召开了多次专家研讨会，从标准框架、标准起草等角度广泛征求多方意见，从理论完善和实践应用方面提升标准的适用性和实用性。经过理论研究和方法验证，明确和规范中老年人全营养膳食指南的技术要求。于2025年08月提交《中老年人全营养膳食指南》标准征求意见稿及征求意见稿编制说明，定于2025年08月下旬网上公示征求意见稿，广泛征求各方意见和建议。

**3、专家审核阶段**

定于2025年9月下旬召集专家审核标准，汇总专家审核意见之后，修改标准并发布。

1. **主要起草单位及起草人所做的工作**

本文件由北京北清创新医学研究院有限公司等负责起草。

所做的工作：标准工作的总体策划、组织；立项及协调工作组工作；标准文本及编制说明的起草和编写；协助标准文本及编制说明的编写；对国内外相关标准的调研和搜集。

**二、 标准编制原则和主要内容**

**（一）标准制定原则**

本文件的制定符合产业发展和市场需要原则，本着先进性、科学性、合理性、可操作性、适用性、一致性和规范性原则来进行本文件的制定。

本文件起草过程中，主要按照GB/T 1.1-2020《标准化工作导则第1部分：标准化文件的结构和起草规则》进行编写。本文件制定过程中，主要参考了以下标准或文件。

1. **标准主要技术内容**

根据中老年人全营养膳食指南技术情况，确定本文件主要技术内容。

技术内容包含营养素参考摄入量、食物选择、饮食原则等。

1. **主要试验（或验证）情况分析**

结合国内外的行业测试和企业内部管控项目进行试验验证。

1. **标准中涉及专利的情况**

无

1. **预期达到的效益（经济、效益、生态等），对产业发展的作用的情况**

中老年人全营养膳食指南满足市场及环境需求。对相关企业标准化管理水平的提升、科技成果认定、及今后类似产品的研发具有重要意义。

1. **在标准体系中的位置，与现行相关法律、法规、规章及相关标准，特别是强制性标准的协调性**

符合现行相关法律、法规、规章及相关标准，与强制性标准协调一致。

1. **重大分歧意见的处理经过和依据**

无

1. **标准性质的建议说明**

本标准为团体标准，供社会各界自愿使用。

1. **贯彻标准的要求和措施建议**

无

1. **废止现行相关标准的建议**

本标准为首次发布。

1. **其他应予说明的事项**

无

《中老年人全营养膳食指南》起草组

2025年08月29日